



Утверждаю: Директор ОГКУСО
«Центр социальной помощи семье и детям
Тайшетского района»
Жемчугов В.И.

План мероприятий санитарно-просветительской работы на 2025 год

Январь

№	Наименование	Дата	Отметка об исполнении
1	Беседа: Правила поведения с пиротехническими изделиями. Практическое занятие «Оказание первой медицинской помощи при ожогах». Просмотр видеоролика. Создание брошюр	05.01.2025	
2	Практическое занятие, беседа на тему: Пищеварение и ротовая полость, гигиена органов пищеварения. Стоматит, профилактика.	07.01.2025	
3	Занятие на тему: «Зима бывает без травм и неприятностей». Строение человека, мышц, скелета	12.01.2025	
4	Игровое занятие «Десять правил личной гигиены» Воспитание культурно- гигиенических навыков у дошкольника.	14.01.2025	
5	Информационное занятие «Курительные смеси, вейп, спайс и их вред». Строение головного мозга. Создание памятки.	19.01.2025	
6	Беседа с элементами практического занятия на тему: Что такое сколиоз, кифоз, лордоз, профилактика	21.01.2025	
7	Практическое занятие на тему: Строение кожи и их функции, гигиена и уход за кожей.	26.01.2025	
8	Просмотр презентации с последующим обсуждением: «Заболевания, передающиеся половым путем».	28.01.2025	

Февраль

9	Информационное занятие с элементами практики «Правила поведения во время гололеда. Снижаем вероятность падения». Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, переломах. Создание рисунков по данной теме.	02.02.2025 г.	
10	Беседы на тему: Предупреждение желудочно-кишечных инфекций. Информационное занятие «Кариес - самое распространенное заболевание зубов»	04.02.2025г.	

11	Занятие на тему: «Осторожно, мороз!» «Важные правила при минусовых температурах» (профилактика переохлаждений, обморожений). Просветительский материал, оформление стендов.	09.02.2025г.	
12	Беседа на тему: «Право детей на жизнь без насилия и жестокости». Что нужно знать, чтобы не стать жертвой.	11.02.2025г.	
13	Практическое занятие «Гигиена одежды и обуви». Игра с дошкольниками «Правила поведения в столовой».	16.02.2025г.	
14	Профилактическая беседа с просмотром видеопрезентации «Как влияет алкоголь на организм несовершеннолетнего ребенка	18.02.2025г.	
15	Практическое занятие, беседа на тему: Влияние физической культуры и спорта на организм человека	23.02.2025г.	
16	Информационно-практическое занятие «Педикулез. Профилактика заболевания, правила ухода за волосами».	25.02.2025г.	

Март

17	Значение R-манту в профилактике туберкулеза. Видеоролик на тему «Скажи туберкулезу «Нет».	02.03.2025г.	
18	Ознакомительное занятие с элементами практических упражнений «Глаза - органы зрения (строение глаза, заболевания, причины)» Тренируем зрительную память.	04.03.2025г.	
19	Беседа на тему: Чем опасно самолечение, причины и последствия.	09.03.2025г.	
20	Информационное занятие «Половое созревание дошкольника. Правила нижнего белья».	11.03.2025г.	
21	Занятие на тему: «Наркомания как социальная проблем и ее вред». Создание брошюр.	16.03.2025г.	
22	Создание памяток, просмотр видеоролика на тему: «Нецензурная брань - это тоже болезнь»	18.03.2025г.	
23	Беседа. Выпуск стенгазеты на тему «Грипп -это серьезно». Информационное занятие с элементами практических упражнений «Что такое бронхит и пневмония. Органы дыхания, газообмен в легких, механизм вдоха и выдоха»	23.03.2025г.	
24	Практическое занятие на тему: «Что такое эпилепсия. Оказание первой медицинской помощи при эпилептическом припадке». Строение головного мозга.	25.03.2025г.	
25	Беседа на тему: Правила общения в социальных сетях.	30.03.2025г.	

	Личная и общественная гигиена		
--	-------------------------------	--	--

Апрель

26	Занятие элементами практики «Чистота, аккуратность необходима каждой девочке. Аспекты личной гигиены мальчика-подростка»	01.04.2025г.	
27	Развлекательно-конкурсная программа, посвященная Всемирному Дню Здоровья «Спорт - это сила для здоровья»	06.04.2025г.	
28	Ознакомительно-практическое занятие «Весенние опасности и их правила. Тонкий лед, оказание помощи при обморожении, при утоплении»	08.04.2025г.	
29	Практическое занятие Формирование правильной осанки у детей, профилактика, гимнастика для осанки детей.	13.04.2025г.	
30	Занятие на тему: Иммунитет - надежный друг человека. Загадки для младшей группы на тему «Наш иммунитет» Создание рисунков	15.04.2025г.	
31	просмотр презентации: Как можно избежать заражения ИППП. Создание буклетов	20.04.2025г.	
32	Просмотр видеоролика на тему «Физиологические изменения растущего организма. Что такое эндокринная система, пубертатный период».	22.04.2025г.	
33	Просмотри обсуждение видеофильма «Токсикомания одно из самых злокачественных видов наркомании».	27.04.2025г.	
34	Беседа на тему: «Моббинг; буллинг; боссинг». «Личная и общественная гигиена»	29.04.2025г.	

Май

35	Ознакомительный урок: Клещевой энцефалит, способы профилактики, оказание первой помощи. Создание рисунков.	04.05.2025г.	
36	Откровенный разговор на тему «Половая неприкосновенность. Нравственная основа отношений. Ранние половые связи и их последствия»	06.05.2025г.	
37	Практическое занятие «Двигательная активность. Гиподинамия».	11.05.2025г.	
38	Информационный урок на тему: «Болезни грязных рук. Гигиена-основа развития здорового ребенка».	13.05.2025г.	
39	Беседа на тему: Стресс, депрессия со стороны медицины.	18.05.2025г.	
40	Ознакомительное занятие	20.05.2025г.	

	«Правила поведения во время прогулки и купания». Практическое занятие «Оказание первой медицинской помощи».		
41	«Как тренировать память?» Игры с детьми на логику, внимательность.	25.05.2025г.	
42	Информационный час «Всемирный день без табака».	27.05.2025г.	

Июнь

43	Просмотр видеоролика «Болезни, которые передаются через животных (собаки, кошки)».	01.06.2025г.	
44	беседа на тему: Система преступлений против половой неприкосновенности и половой свободы личности.	03.06.2025г.	
45	Видеоурок «Влияние электронной сигареты на организм человека».	08.06.2025г.	
46	Беседа на тему: Венерические заболевания, их последствия и профилактика	10.06.2025г.	
47	Беседа на тему: Как предупредить отравления дикорастущими растениями. Оказание первой медицинской помощи.	15.06.2025г.	
48	Занятие на тему: Здоровое сердце глазами детей. 5 правил здорового сердца. Строение и функция сердца. Выставка рисунков.	17.06.2025г.	
49	Практическое занятие на тему: Чем опасны алкогольные напитки. Оказание первой помощи при отравление алкогольной продукцией	22.06.2025г.	
50	Беседа на тему: Прогулки и их значения. Для чего нужно соблюдать режим дня.	24.06.2025г.	
51	Беседа на тему: Косметика и здоровье девушки.	29.06.2025г.	

Июль

52	Практическое занятие на тему: Что такое солнечный удар, тепловой удар, профилактика, причины, симптомы, первая медицинская помощь.	01.07.2025г.	
53	Беседа на тему: Влияние социальных сетей на человека	06.07.2025г.	
54	Беседа на тему: Сексуальное насилие. Сексуальная эксплуатация.	08.07.2025г.	
55	Ознакомительный урок на тему: Аллергические заболевания и их предупреждения.	13.07.2025г.	
56	Беседы на тему:	15.07.2025г.	

	Норма и отклонение от нормы в половом созревании мальчиков и девочек. Менструальный календарь. Ранняя беременность.		
57	Практическое занятие на тему: Ягоды бывают ядовитые. Оказание первой медицинской помощи при отравлении.	20.07.2025г.	
58	Видеоурок на тему: «Скажи туберкулезу НЕТ». Практические упражнения: Дыши свободно.	22.07.2025г.	
59	Занятие на тему: «Таблетки», растущие на грядках.	27.07.2025г.	
60	Занятие «Путешествие в страну чистоты». Профилактика заболевания -Чесотка.	29.07.2025г.	

Август

61	Беседа на тему: Вирусные гепатиты причины, профилактика	03.08.2025г.	
62	Ознакомительный урок: Профилактика отравлений грибами.	05.08.2025г.	
63	Беседа-диалог: Что я знаю о половых отношениях.	10.08.2025г.	
64	Дискуссия «Нужен ли мат». Антивирусная прививка против сквернословия.	12.08.2025г.	
65	Беседа на тему: Здоровое питание- залог здоровью. Значение овощей, фруктов и соков в рационе человека.	17.08.2025г.	
66	Практическое занятие на тему: Летние прогулки, правила поведения в лесу на воде. Первая помощь при утоплении.	19.08.2025г.	
67	Ознакомительное занятие на тему: Самые полезные лекарственные травы	24.08.2025г.	
68	Беседа-диалог на тему: Подростковая беременность, влияние абортов на будущее здоровье девочки подростка.	26.08.2025г.	
69	Ознакомительный урок с обучением практическим навыкам на тему: Насекомые - переносчики инфекций. Укусы насекомых, оказание первой медицинской помощи.	31.08.2025г.	

Сентябрь

70	Практическое занятие: Оказание первой медицинской помощи при «Белой горячке» Строение головного мозга, нервной системы.	02.09.2025г.	
71	Урок-диалог «Девичьи прелести-не в подражании поведению мальчиков, а в скромном достоинстве, мягкой вежливости, чистоплотности и аккуратности».	07.09.2025г.	
72	Ознакомительный урок на тему:	09.09.2025г.	

	Глаза-органы зрения. Заболевание глаз, причины, симптомы		
73	Беседа- рассуждение на тему: Доблесть мальчика, юноши, мужчины – в мужественной доброте, а не во власти, жестокости.	14.09.2025г.	
74	Профилактическое занятие на тему: Вредные привычки несовершеннолетних.	16.09.2025г.	
75	Информационный час на тему: Профилактические прививки и их роль в сохранении здоровья.	21.09.2025г.	
76	Практическое занятие: Гигиена одежды и обуви. Правила поведения в столовой.	23.09.2025г.	
77	Информационный час на тему: Полезная и вредная пища.	28.09.2025г.	

Октябрь

78	Беседа-диалог на тему: Половая принадлежность. Ответственность за преступления против половой неприкосновенности. Детское насилие.	05.10.2025г.	
79	Информационный час на тему: Хороший сон необходимое условие здорового образа жизни.	07.10.2025г.	
80	Беседа на тему: Нравственные нормы, как гарантия здоровья.	12.10.2025г.	
81	Игра на тему: Права и обязанности пациента.	14.10.2025г.	
82	Просмотр и обсуждение видеофильма на тему: Вред энергетических напитков.	19.10.2025г.	
83	Информационно-практический урок на тему: Как правильно сидеть за партой. Плоскостопие. Причины. Профилактика.	21.10.2025г.	
84	Урок-рассуждение на тему: Влияние гаджетов на организм человека	26.10.2025г.	
85	Занятие с элементами тренинга на тему: Эмоции: их польза и вред на здоровье и самочувствие.	28.10.2025г.	

Ноябрь

86	Информационно-практическое занятие на тему: Как влияет алкоголь на организм несовершеннолетнего ребенка. Первая помощь при отравлении алкоголем.	02.11.2025г.	
87	Информационно-практическое занятие на тему: Правила ношения медицинских масок. Как правильно носить, снимать и выбрасывать.	04.11.2025г.	
88	Беседа на тему: Профилактика ОРВИ, Гриппа и Пневмоний.	09.11.2025г.	
89	Информационно-профилактический урок на тему:	11.11.2025г.	

	Игровая зависимость. Что такое игромания с медицинской точки зрения.		
90	Ознакомительный урок на тему: Актуальные воздушно-капельные инфекции. Как их избежать.	16.11.2025г.	
91	Информационно-практическое занятие на тему: Весенние опасности и их правила. Тонкий лед, оказание помощи при обморожении, при утоплении.	18.11.2025г.	
92	Беседа на тему: Педикулез. Профилактика заболевания, правила ухода за волосами.	23.11.2025г.	
93	Диспут на тему: Нецензурная брань - это тоже болезнь. Вирус сквернословия.	25.11.2025г.	
94	Практическое занятие на тему: Правила безопасности при катании с горок. Оказание первой помощи при переломах.	30.11.2025г.	

Декабрь

95	Информационный час на тему: Переедание, недоедание, нарушение ритма пищи.	02.12.2025г.	
96	Урок-практикум на тему: Круги кровообращения. Первая помощь при кровотечении.	07.12.2025г.	
97	Информационно-практическое занятие на тему: Предупреждение желудочно-кишечных инфекций. Кариес - самое распространенное заболевание зубов.	09.12.2025г.	
98	Игровое занятие на тему: Десять правил личной гигиены. Воспитание культурно-гигиенических навыков у дошкольника.	14.12.2025г.	
99	Просмотр и обсуждение видеофильма на тему: Курительные смеси, вейп, спайс и их вред.	16.12.2025г.	
100	Беседа-диалог на тему: Наркомания, как социальная проблема.	21.12.2025г.	
101	Практическое занятие на тему: «Осторожно, Фейерверк!» Правила поведения с пиротехническими изделиями. Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	23.12.2025г.	
103	Игровое занятие на тему: Зачем и как развивать мелкую моторику рук.	28.12.2025г.	
104	Беседа-диалог на тему: Не заводи вредных привычек. Алкоголь и подросток.	30.12.2025г.	